**Понятие средства индивидуальной защиты.**

Средства индивидуальной защиты включают в себя специальную одежду, специальную обувь, дерматологические средства защиты, средства защиты органов дыхания, рук, головы, лица, органа слуха, глаз, средства защиты от падения с высоты и другие средства индивидуальной защиты, требования к которым определяются в соответствии с законодательством Российской Федерации о техническом регулировании.

Защитная экипировка для работы с металлом достаточно разнообразна и зависит от конкретных условий труда. Важно учитывать температурные условия и климат. Так, для работы вне помещений в холодное время выбирают утепленный вариант экипировки, а для горячих цехов – спецодежду с хорошей вентиляцией.

Базовый комплект

Средства защиты при работе с металлом включают:

* брезентовую или хлопчатобумажную спецодежду;
* перчатки, устойчивые к проколам и порезам;
* обувь с защитным подноском.

На стройках и производстве обязательно ношение защитной каски. Такой набор обеспечит минимально необходимую безопасность в любых условиях.

СИЗ при работе с металлом:

Обработка металла требует осторожности и дополнительной защиты глаз, лица, органов дыхания, рук. В зависимости от продолжительности и сложности работ используют:

* фильтрующие маски (при использовании болгарки) и полумаски с байонетным соединением (при химической обработке), например силиконовая полумаска [Ф950](https://komplekt-siz.ru/internet-magazin/product/1066926);
* защитные очки, такие как [Armamax](https://komplekt-siz.ru/internet-magazin/product/1160915) от Honeywell, защищающие от частиц, летящих со скоростью до 45 м/с;
* [защитные перчатки от порезов](https://komplekt-siz.ru/internet-magazin/folder/635861) с нитриловым покрытием или армирующей нитью;
* обувь с металлическим защитным подноском.

При проведении сварочных работ используют специальные термостойкие костюмы из нетканых материалов, выдерживающие попадание искр, а также лицевые щитки с дополнительной защитой зрения от излучения.