A 3D-rendered soccer ball with black and white panels sits on a lush green grass field. In the background, a soccer goal is visible under a bright blue sky with light clouds. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

**Характеристика сферы
физической культуры и
спорта**

Что это такое?

Физическая культура — часть общей культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

Спорт — организованная по определённым правилам деятельность людей, состоящая в сопоставлении их физических и интеллектуальных способностей, а также подготовка к этой деятельности и межличностные отношения, возникающие в её процессе.

Спорт — составная часть физической культуры. Это собственно соревновательная деятельность и подготовка к ней. В нём ярко проявляется стремление к победе, достижению высоких результатов, мобилизация физических, психических и нравственных качеств человека.



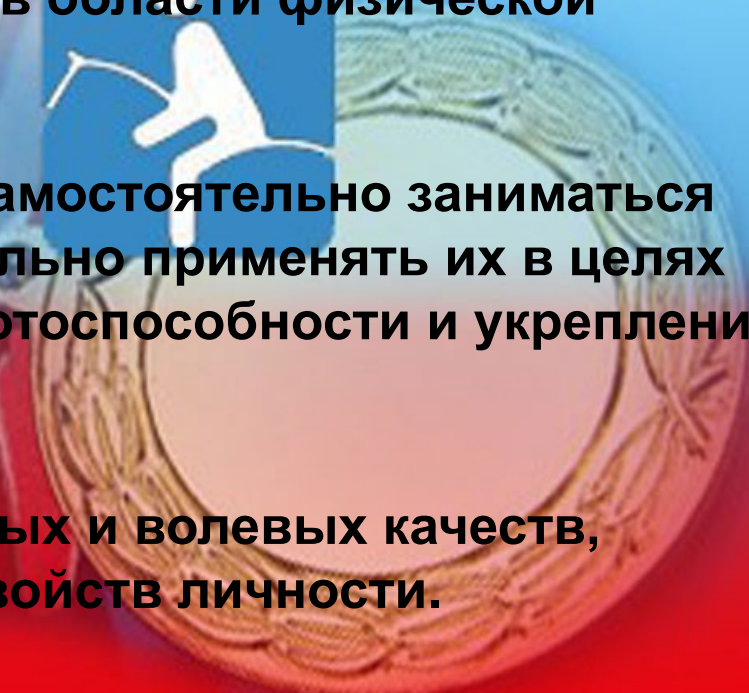
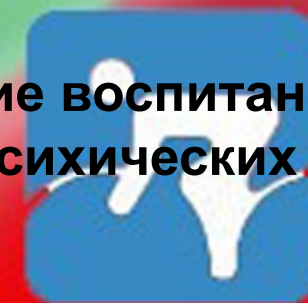
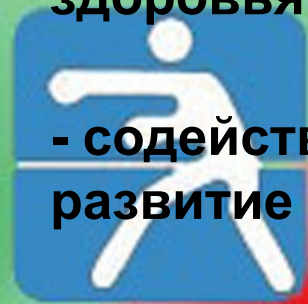
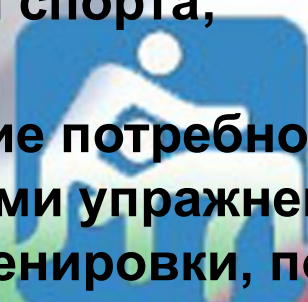
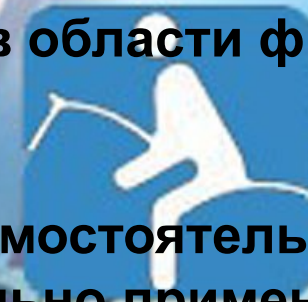
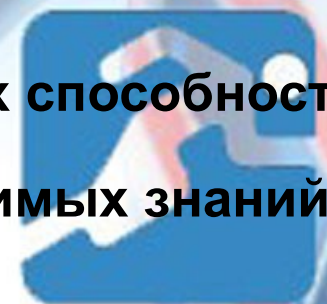
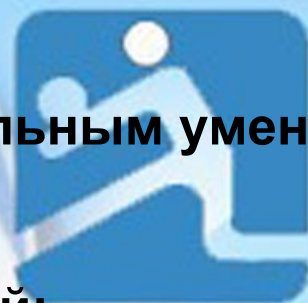
Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности по средствам формирования физической культуры личности школьника.

Слагаемыми физической культуры являются:

крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, МОТИВЫ и умения осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Задачи физической культуры:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.



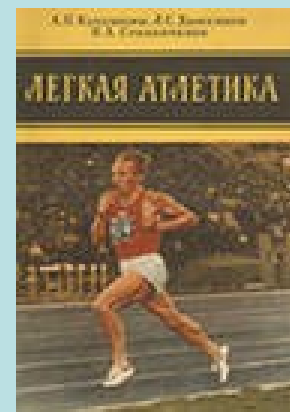
Физкультура в школе



Легкая атлетика



- бег;
- прыжки;
- метание мяча.



Физкультура в школе



- кувырки;
- стойки;
- перевороты.



Гимнастика



Физкультура в школе



- классический ход;
- коньковый ход;
- прохождение спусков и подъемов.



Лыжная Подготовка



Физкультура в школе



Баскетбол



Физкультура в школе



Волейбол



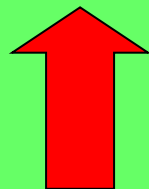
Негативное влияние



Физическая культура ↔ **Спорт**



ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН



Выступление на соревнованиях

Занятие в спортивной секции

Урок физкультуры





Крепкое здоровье



Красивое телосложение



Хорошее настроение



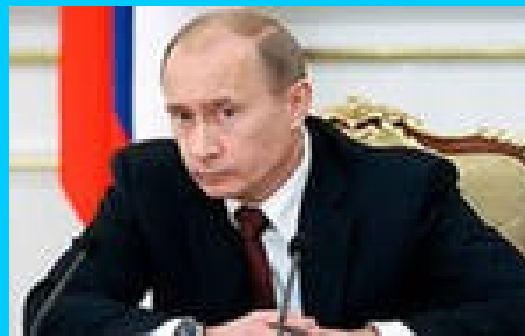
Множество друзей



Материальное благополучие



**Физическая культура и спорт –
это здоровье нации!**



**Наше будущее – это здоровое
поколение!**

Где необходима физическая подготовка?



И МНОГОЕ ДРУГОЕ...

