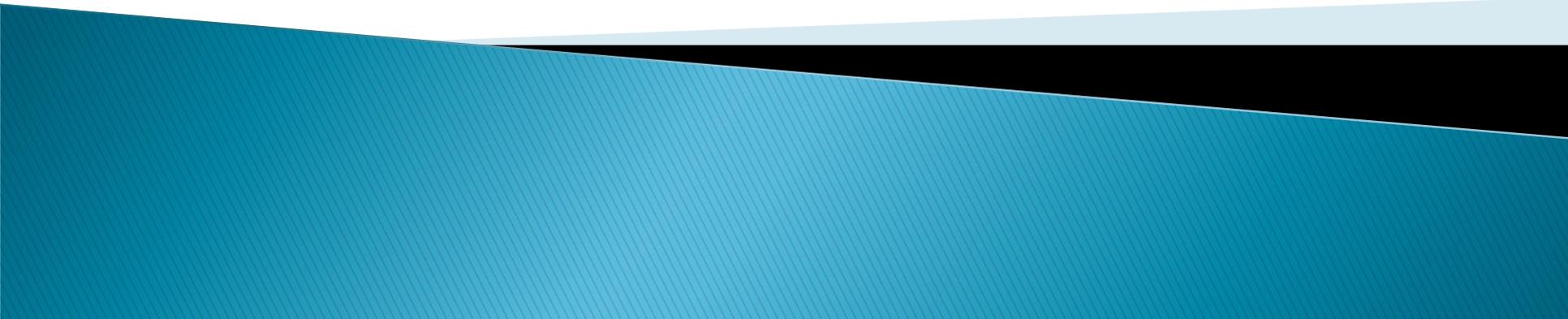


**Объективные и  
субъективные факторы  
формирования личности в  
процессе физического  
воспитания.**



# План:

- ▶ *Основные факторы направленного формирования личности:*
  - *Общая направленность и комплексность воспитательных воздействий (основные средства и методы воспитания).*
  - *Роль и место физической культуры в формировании личностных качеств.*
  - *Ведущая роль специалиста физического воспитания; требования к личности преподавателя (тренера) как воспитателя.*
  - *Роль коллектива и самовоспитания в процессе формирования личности.*
- ▶ *Связь различных сторон воспитания в процессе физического воспитания:*
  - *Нравственное воспитание в процессе физического воспитания.*
  - *Умственное воспитание в процессе физического воспитания.*
  - *Эстетическое воспитание в процессе физического воспитания.*
  - *Трудовое воспитание в процессе физического воспитания.*
  - *Воспитание воли в процессе физического воспитания.*

## *Общая направленность и комплексность воспитательных воздействий*

- ▶ *В общей системе воспитания физическое воспитание неотделимо от других видов всестороннего воспитания.*
- ▶ *Объективной основой их органической взаимосвязи являются, с одной стороны, единство физического и духовного развития человека, с другой – основные социальные закономерности построения и функционирования системы воспитания в обществе.*

- ▶ *Естественная предпосылка взаимосвязи различных сторон воспитания – единство физического и духовного развития человека – со всей очевидностью раскрыта философией (принцип материалистического монизма), и фундаментальными исследованиями психики (труды И.М.Сеченова, И.П.Павлова).  
Но реальный вклад каждого отдельного вида воспитания во всестороннее развитие личности зависит и от того, насколько умело, последовательно и целеустремленно воспитатель использует эту объективно существующую предпосылку для соединения различных сторон воспитания ради достижения единой цели.*
- ▶ *Известно, что физическое воспитание объективно воздействует не только на физическое, но и на духовное развитие человека. Средства и методы физического воспитания, закономерности обучения движениям и воспитания физических способностей позволяют эффективно решать ряд задач нравственного, волевого, эстетического и интеллектуального воспитания.*

# Технология воспитательной деятельности

- ▶ *– это совокупность методологических и организационно-методических установок, определяющих подбор компоновку и порядок использования воспитательного инструментария. Она определяет стратегию, тактику и технику организации процесса воспитания в сфере физической культуры и спорта.*
- ▶ **Стратегия воспитания** – общий замысел, перспективы и план достижения целей воспитания в процессе решения практических задач.
- ▶ **Тактика воспитания** – в соответствии со стратегией определяет систему организации воспитательной деятельности.
- ▶ **Техника воспитания** – совокупность приемов, операций и других воспитательных воздействий педагога.

# *Методы воспитания*

- ▶ *– определенные способы педагогического воздействия на занимающихся или взаимодействия с ними в целях формирования у них качеств, необходимых для успешного выполнения социальных ролей и достижения личностно-значимых целей.*
- ▶ *Наиболее действенными методами воспитания являются:*

*убеждение,  
упражнение,  
поощрение,  
принуждение,  
пример.*

## ***Воспитательные функции специалиста физического воспитания***

- *«Воспитатель должен сам быть тем, чем он хочет сделать воспитанника или, по крайней мере, всеми силами к тому стремиться»*

*(Н.Г.Чернышевский).*

***Специалист физического воспитания – это все работники в области физического воспитания, реализующие воспитательные функции:  
(учитель, тренер, инструктор).***

# *Характеристика специалиста физического воспитания*

Чтобы «*воспитывать своим предметом*» (К.Д.Ушинский), специалисту физического воспитания необходимо досконально знать и любить свое дело, быть отлично теоретически, методически и физически подготовленным, обладать спортивно–техническим мастерством. И чем выше квалификация специалиста и шире круг его профессиональных знаний, тем больше у него возможностей для качественного решения воспитательных задач.

Хорошего специалиста характеризуют широта кругозора, основанного на глубоких знаниях, понимание основных закономерностей профессиональной деятельности, ее принципов и перспектив развития, умение адекватно применять свои знания на практике.

# *Воспитание и самовоспитание*

- ▶ *Сфера физической культуры и спорта представляет собой благоприятные условия для проявления активности и развития личности (необходимость преодолевать трудности в процессе тренировки, стимулирующая роль соревнований и т.д.). Поэтому здесь важно оптимальное соотношение ведущей роли воспитателя, самостоятельности и активности воспитываемых: воспитание должно перерасти в самовоспитание.*

*При этом в самовоспитании получает свое логическое завершение процесс становления личности, ее духовного созревания и самоутверждения.*

# *Коллектив физической культуры – как форма воспитания.*

- ▶ *Внутри спортивного коллектива (команды, класса) образуются малые группы, в которых складываются межличностные и групповые социальные связи, влияющие на поведение и социальное формирование членов коллектива.*

*Характер влияния коллектива на его членов зависит от нравственных норм и отношений на основе которых он возникает и функционирует.*

- ▶ *Признаки сформированности коллектива:*

- 1) единство интересов и целей;*
- 2) мотивация к совместной деятельности;*
- 3) психологическая совместимость;*
- 4) деловая сплоченность;*
- 5) взаимоответственность;*
- 6) единство этических норм и критериев.*

*Главный признак – коллективизм* (как гармоническое совпадение личных и коллективных линий поведения во имя общей цели).

# Реализация различных видов воспитания в процессе физического воспитания



# *Реализация различных видов воспитания (нравственного, идейного, трудового, эстетического, интеллектуального) в процессе физического воспитания*

## *▶ 1. Нравственное воспитание.*

### *▶ Задачи:*

- ▶ – Формирование нравственного сознания, идейной убежденности и мотивов деятельности (в частности физкультурной) согласующихся с идеалами морали;*
- ▶ – Воспитание моральных чувств (дружбы, товарищества, коллективизма, солидарности, любви к Родине и пр.);*
- ▶ – Формирование нравственного опыта, привычек соблюдать этические нормы (в том числе и применительно к конкретным нормам физкультурной и спортивной этики).*

# *Нравственное воспитание.*

- ▶ *Результаты спортивной деятельности во многом зависят от того, в каком направлении формируются ее мотивы.*
- ▶ *Наиболее существенными являются мотивы всестороннего развития личности, совершенствования всего, что определяет ценность человека, как активного участника общественного прогресса.*

# *Нравственное воспитание.*

- ▶ *Спорт называют «школой жизни», «школой эмоций», очень высокое значение здесь имеет сила примера (нравственного) – тренера, товарищей.*
- ▶ *Спортивная этика выражается в общечеловеческих началах, т.е. каждый спортсмен должен вести себя достойно человека, честно соблюдать правила состязания, уважать соперника и быть благородным в спортивной борьбе.*
- ▶ *Эффективность нравственного воспитания определяется тем, как его результат сказывается на поведении ученика в условиях реальной жизни.*

## 2. Трудовое воспитание.

- ▶ *Трудовое воспитание представляет собой главное прикладное направление всех сторон воспитания.*
- ▶ ***Роль физического воспитания в трудовом воспитании:***
- ▶ *1. Профприкладное значение физического воспитания (ППФК);*
- ▶ *2. Путь к физическому совершенству – это путь многолетнего упорного труда (следовательно, формируется отношение к труду вообще, особенно когда физическое воспитание прочно связано с нравственным и другими видами воспитания, воспитывается трудолюбие);*
- ▶ *3. Общественный физический труд (дозированный) – выступает как одно из средств тренировки;*
- ▶ *4. В процессе спортивной подготовки вырабатываются навыки самообслуживания (подготовка формы и инвентаря, ремонт спортивного оборудования, уборка мест занятий).*

### **3. Интеллектуальное воспитание.**

**• Задачи:**

- ▶ **1. обогащение человека специальными знаниями (формируется осознанное отношение к спортивной деятельности, своему здоровью);**
- ▶ **2. развитие познавательных способностей, содействие творческим проявлением личности средствами физической культуры.**
  - **Реализация этих задач в процессе физического воспитания связана прежде всего с физическим образованием, причем педагогической основой являются дидактические принципы, средства и методы.**
- ▶ **Формы, методы и приемы активизации умственной деятельности:**
  - **анализ тренировок и соревнований;**
  - **прогнозирование; выделение ООТ;**
  - **анализ ошибок; лекции, беседы и просмотр кино-; видеоматериалов;**
  - **система постепенно усложняющихся заданий эвристического характера (с элементами поиска и творческих проявлений).**

# **4. Эстетическое воспитание.**

## **Задачи:**

*1) воспитать способность чутко воспринимать и правильно оценивать красоту в сфере физической культуры;*

*2) стремление к физическому совершенству; содействовать формированию эстетики межличностных отношений в спортивной деятельности.*

*Для реализации этих задач требуется соответствующая эстетическая направленность в применении средств и методов педагогического воздействия (культура и выразительность движений, эмоциональность, эстетичность речи); использование музыки, хореографии, условий внешней среды и т.д.*

# *Воспитание воли и самовоспитание.*

- ▶ *Воля – деятельная сторона разума и морального чувства, управляющая движениями*  
*(И.М.Сеченов).*
- ▶ *Задачи по воспитанию воли в процессе физического воспитания:*
- ▶ *1) формирование мотивационных, интеллектуальных и нравственных основ волевых проявлений применительно к требованиям физкультурной и спортивной деятельности;*
- ▶ *2) развитие волевых качеств, необходимых в спортивной деятельности (целеустремленности, решительности, смелости, настойчивости, инициативности и т.д.) и формирование на этой основе стержневых черт характера.*

# Волевое воспитание

- ▶ Проявления воли зависят главным образом от мотива деятельности; а сила их проявлений – от того, насколько этот мотив совпадает с жизненными интересами личности, с ее идеалами и нравственными нормами. Вместе с тем, воля, во внешнем своем выражении, не может проявиться без мышечных движений, и этим обусловлено единство физического и волевого воспитания.
- ▶ В процессе обучения движениям, в процессе физического совершенствования обязательно приводятся в движение волевые свойства личности.
- ▶ Специфическим фактором воспитания волевых качеств является преодоление трудностей, связанных с мобилизацией воли.

# *Основные методические линии воспитания воли в процессе ФВ:*

- ▶ Первая линия. Мобилизация на безусловное выполнение заданий и установок, вытекающих из логики планомерных занятий по физическому воспитанию. Регулярное (многолетнее) выполнение серьезной деятельности воспитывает стойкую установку на обязательное к нему отношение, не останавливаясь перед возникающими трудностями, в результате это сказывается на формировании соответствующих черт характера.
- ▶ Вторая линия. Системное использование специальных, мобилизующих волю заданий и установок, преодоление возникающих в связи с этим дополнительных трудностей (это необходимо, когда возникает устойчивая адаптация к стандартным нагрузкам и их выполнение уже не требует волевых усилий).
- ▶ Эффективность воспитания воли в конечном счете определяется тем, насколько этот процесс перерастает в сознательную самоактивность личности, направленную на самовоспитание волевых качеств.

# *Самовоспитание.*

- ▶ *Это процесс многогранный, включает в себя самоопределение, самообразование, самопознание, самоубеждение, саморегуляцию, самопреодоление, самоконтроль и пр.*
- ▶ *Самовоспитание в процессе физического воспитания начинается тогда, когда сформирована осмысленная потребность физического совершенствования, проявляющаяся в самостоятельных действиях, направленных на достижение намеченных результатов.*

# Основные пути и формы самовоспитания:

- ▶ самообразование и самопознание (самостоятельное получение различных знаний + навыки самонаблюдения, самоанализа и самооценки);
- ▶ самоприучение (преодоление инерции покоя по отношению ко внутреннему побуждению, разумные самоограничения);
- ▶ самомобилизация и саморегуляция (самопобуждения, самопрогнозирование, самоприказы, настройка и самокоррекция);
- ▶ самоконтроль (за состоянием, поведением, результатами деятельности) складывается из самонаблюдений, самоанализа и самооценок с последующим принятием решений.
- ▶ ✓ Всегда следует помнить, что самовоспитание нельзя рассматривать как полностью автономный процесс, направляющая роль в нем принадлежит педагогу (хотя его роль и формы руководства меняются по мере формирования и становления личности).  
Педагог всегда должен помнить, что «человек не воспитывается по частям, он создается синтетически, всей суммой влияний, которым он подвергается»

(А.С.Макаренко).