

Д. А. Донцов
М. В. Донцова

**ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ
И ПСИХОЛОГИЯ
РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ
В МАКРОПЕРИОДЕ ДЕТСТВА,
В ОТРОЧЕСТВЕ И ЮНОСТИ**

Учебное пособие



БИБЛИОТЕКА ПСИХОЛОГА



ФЛИНТА

Д.А. Донцов
М.В. Донцова

**ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ
И ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ
В МАКРОПЕРИОДЕ ДЕТСТВА,
В ОТРОЧЕСТВЕ И ЮНОСТИ**

Учебное пособие

2-е издание, стереотипное

Москва
Издательство «ФЛИНТА»
2019

УДК 159.922.6/923(075.8)

ББК 88.3/4я73

Д67

Авторы:

доцент, канд. психол. наук, доц. кафедры методологии психологии факультета психологии
ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова»

Дмитрий Александрович Донцов;

канд. психол. наук, доц. и зам. зав. кафедры психотерапии и психологического
консультирования факультета психологии НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»

Маргарита Валерьевна Донцова

Рецензент

д-р психол. наук, проф., член Международной академии образования, действительный
член Академии педагогических и социальных наук,
заслуженный проф. МГУ им. М.В. Ломоносова, почётный д-р Хельсинкского университета,
лауреат премии Президента РФ в области образования *Андрей Ильич Подольский*

Донцов Д.А.

Д67 Возрастная психология и психология развития личности в макропериоде
детства, в отрочестве и юности [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Д.А.
Донцов, М.В. Донцова ; отв. ред. Д.А. Донцов. — 2-е изд., стер. — М. :
ФЛИНТА, 2019. — 308 с.

ISBN 978-5-9765-3957-0

В пособии подробно проанализированы психофизиологическая и социально-психологическая динамика и закономерности психического развития личности во всех возрастах наиболее интенсивного психосоциального развития человека. Пособие выступает в качестве знаниевой основы изучения возрастной психологии и психологии развития, акмеологии, студентами всех форм и видов обучения целого ряда разнообразных психолого-педагогических специальностей и направлений вузовской подготовки: «Социальная работа», «Социальная педагогика», «Педагогика», «Педагогика и психология девиантного поведения», «Психология», «Психология служебной деятельности», «Клиническая психология», «Специальное (дефектологическое) образование» и т.д.

Предназначено для студентов бакалавриата, специалитета и магистратуры психолого-педагогических направлений подготовки; также пособие будет интересно и полезно, во-первых, всем родителям, во-вторых, воспитателям и сотрудникам детских садов, учителям и сотрудникам общеобразовательных школ и ссузов, в-третьих, детским и подростковым врачам, школьным психологам, педагогам-психологам, социальным педагогам, специалистам по социальной работе и социальным работникам.

УДК 159.922.6/923(075.8)

ББК 88.3/4я73

ISBN 978-5-9765-3957-0

© Донцов Д.А., Донцова М.В., 2018

© Издательство «ФЛИНТА», 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

НАУЧНО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКАЯ БАЗА ПОСОБИЯ	3
РАЗДЕЛ I. НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ ВОЗРАСТНОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ РАЗВИТИЯ.....	4
ТЕМА 1. БАЗОВЫЙ ТЕЗАУРУС ВОЗРАСТНОЙ ПСИХОЛОГИИ, ИЛИ ПСИХОЛОГИИ РАЗВИТИЯ ДЕТСКИХ ВОЗРАСТОВ	4
ТЕМА 2. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И СОЦИАЛИЗАЦИЯ ЛИЧНОСТИ.....	13
ТЕМА 3. ТЕОРИИ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ В ПСИХОВОЗРАСТНОМ КОНТЕКСТЕ	31
РАЗДЕЛ II. ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ В МАКРОПЕРИОДЕ ДЕТСТВА, В ОТРОЧЕСТВЕ И ЮНОСТИ	57
ТЕМА 4. МЛАДЕНЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ (МЛАДЕНЧЕСТВО).....	57
ТЕМА 5. РАННИЙ ВОЗРАСТ (РАННЕЕ ДЕТСТВО).....	73
ТЕМА 6. ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (ДОШКОЛЬНОЕ ДЕТСТВО).....	86
ТЕМА 7. МЛАДШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ	109
ТЕМА 8. ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ (ОТРОЧЕСТВО).....	134
ТЕМА 9. ЮНОШЕСКИЙ ВОЗРАСТ (ЮНОСТЬ)	158
ПРИЛОЖЕНИЯ	181
ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ПРЕНАТАЛЬНЫЙ ПЕРИОД РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА.....	182
ПРИЛОЖЕНИЕ 2. ГОТОВНОСТЬ ДЕТЕЙ К ШКОЛЬНОМУ ОБУЧЕНИЮ.....	189
ПРИЛОЖЕНИЕ 3. ТИПЫ АКЦЕНТУАЦИЙ ХАРАКТЕРА И ИХ ОСОБЕННОСТИ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ.....	201
ПРИЛОЖЕНИЕ 4. БАЗОВЫЕ АСПЕКТЫ ВЕДУЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ОСНОВНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ЭТАПАХ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ЮНОШЕСТВА	215
ПРИЛОЖЕНИЕ 5. КРИЗИСЫ ВОЗРАСТНОГО РАЗВИТИЯ В ДЕТСТВЕ, ОТРОЧЕСТВЕ И ЮНОСТИ.....	217

ПРИЛОЖЕНИЕ 6. МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИИ РАЗВИТИЯ И ВОЗРАСТНОЙ ПСИХОЛОГИИ.....	221
ПРИЛОЖЕНИЕ 7. СИСТЕМНАЯ ПЕРИОДИЗАЦИЯ РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА СОГЛАСНО МОТИВАЦИОННОЙ КОНЦЕПЦИИ Б.Н. РЫЖОВА	226
ПРИЛОЖЕНИЕ 8. СЛОВАРЬ НАУЧНЫХ ПОНЯТИЙ, ИСПОЛЬЗУЮЩИХСЯ В РАМКАХ ПСИХОЛОГИИ РАЗВИТИЯ И ВОЗРАСТНОЙ ПСИХОЛОГИИ.....	260