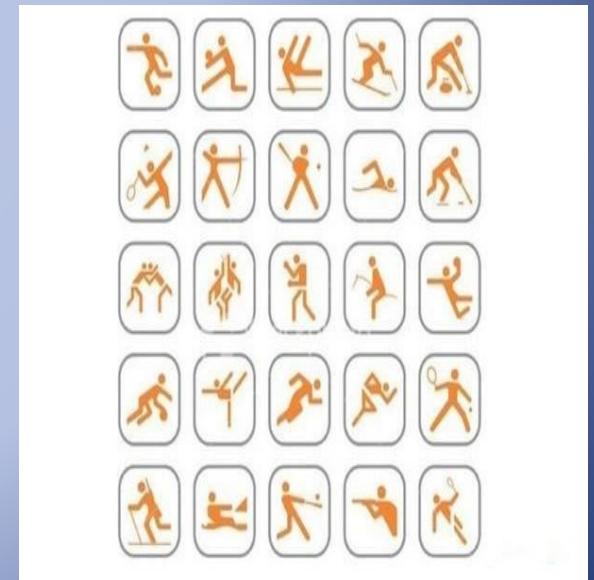


История развития физической культуры и спорта.

Государственная политика в области физической культуры и спорта.

Физическая культура - часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

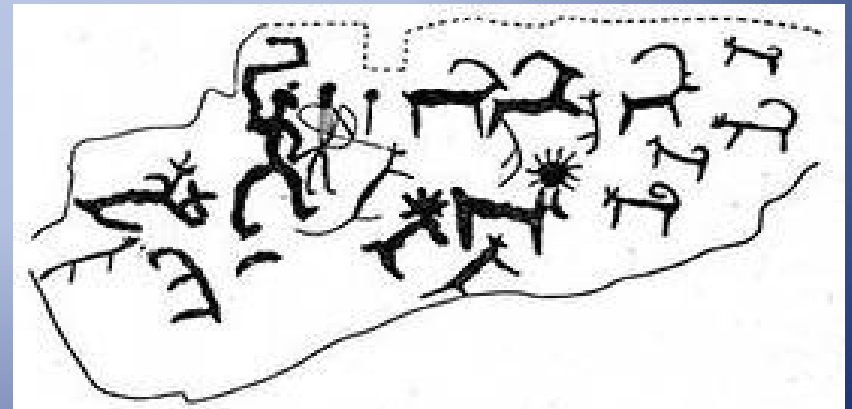
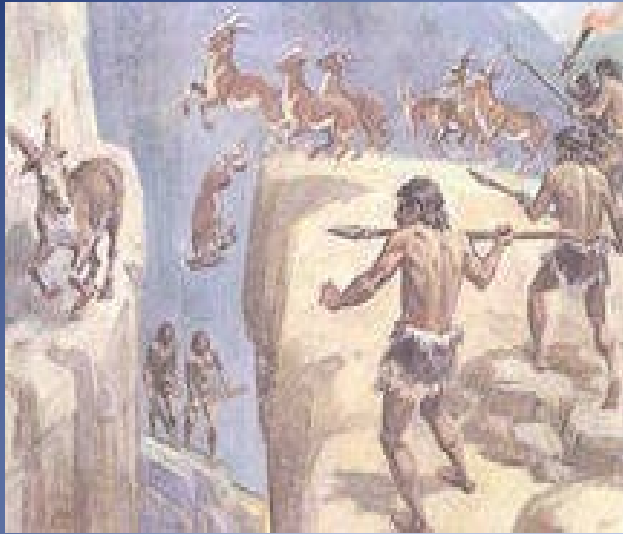


Физические упражнения возникли в глубокой древности. Первобытным людям день и ночь надо было защищаться от нападения хищников, противостоять силам природы, добывать пищу.

Иногда охотники сами становились добычей зверей. Выживали наиболее сильные, ловкие, выносливые, а значит, самые здоровые.

Добывая пищу и защищаясь от хищников, люди бросали камни, палки; убегая от зверей, перелезали или перепрыгивали через различные препятствия.





Постепенно люди стали замечать, что результат тех или иных движений зависит от определённых приёмов. Например, палка или камень летит дальше, если перед броском сделать *замах*. Человек будет бежать быстрее, если немного *наклонит туловище вперёд*; прыгнет дальше, если *разбежится*, и т. д.

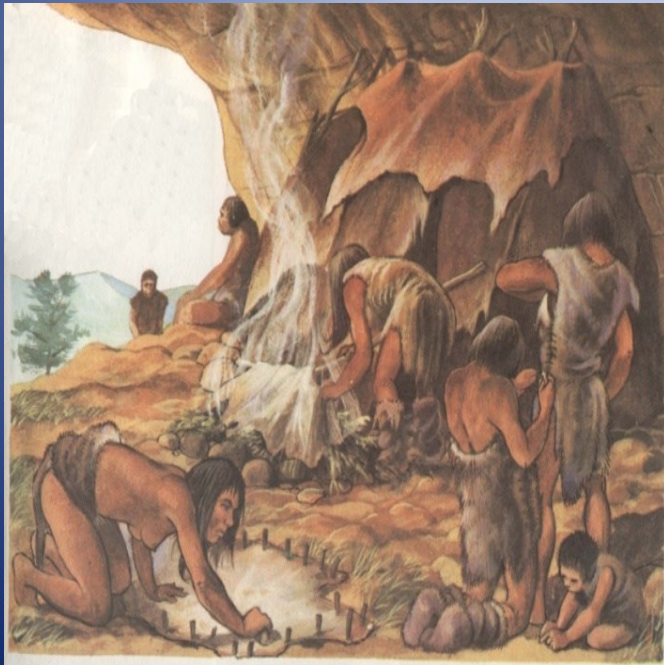
Подметив эти приёмы, люди начали их использовать во время охоты и в труде. Этому они учили своих детей. Так постепенно накапливались элементы культуры движений, которые в дальнейшем составили важную часть физической культуры и спорта.

Человек также понял, что после многочисленных бросков камень летит дальше. Часто прыгая через ямы и пробегая большие расстояния, охотник замечал, что прыгать и бегать он стал лучше.

Другими словами, *повторение движений* (то, что мы сейчас называем упражнениями) помогает не только лучше выполнять само движение, но и совершенствовать весь организм.



Физическая культура первобытного периода, развивая стойкость, твердую волю, физическую подготовку каждого члена племени, воспитывала у соплеменников чувство общности в защите своих интересов.



Древние состязания породили особый вид деятельности — спорт.

Он включает в себя *тренировки* и *соревнования*.

Соревнования не только помогают определить чемпионов (победителей), но и выявляют физические возможности людей.



А в древнегреческом городе Олимпия устраивались состязания — Олимпийские игры. Они проводились один раз в четыре года. На Олимпийских играх сильнейшие греческие атлеты состязались в беге, прыжках, метании копья, диска, борьбе, кулачном бою, гонках на колесницах.

Перед состязаниями каждый атлет обязан был дать торжественную клятву соблюдать правила честной спортивной борьбы. Среди участников Олимпийских игр не должно было быть ни лжецов, ни воров, ни мошенников.

Виды состязаний в олимпийских играх



Гонки на колесницах



Бег



Кулачный бой

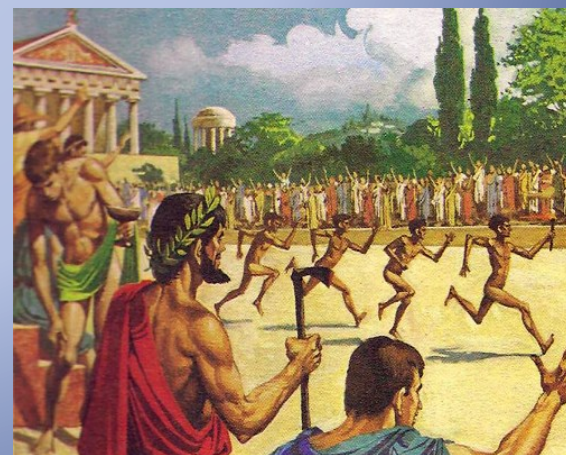


Метание диска



Метание копья

На время Олимпийских игр прекращались войны. Множество людей стремились попасть на эти зрелища. Зрители сидели на холмах и криками подбадривали соревнующихся. На Олимпийские игры приезжали поэты и писатели. Там они читали свои произведения. Победителей встречал весь город. В городской стене делали пролом, куда на колеснице въезжал победитель.



Военно-физическое воспитание характерно для средних веков. Воин-рыцарь должен был овладеть семью рыцарскими доблестями: верховой ездой, фехтованием, стрельбой из лука, плаванием, охотой, игрой в шахматы и умением слагать стихи.



Различные формы физических упражнений были издавна известны русскому народу. Игры, плавание, ходьба на лыжах, борьба, кулачный бой, верховая езда и охота имели повсеместное распространение уже в Древней Руси. Широко применялись и различные игры: в лапту, городки, бабки, чехарду и многие другие.



Именно в эпоху реформ Петра I физические упражнения стали впервые применяться в России в системе обучения солдат и офицеров. Одновременно физические упражнения, главным образом фехтование и верховая езда, вводятся как учебная дисциплина в Московской школе математических и навигационных наук (1701 г.), в Морской академии и других учебных заведениях. При Петре I занятия физическими упражнениями вводятся также в гражданских гимназиях, организуются занятия гребным и парусным спортом молодежи.



Во второй половине XIX в. среди молодежи
начинает развиваться современный спорт в
форме спортивных кружков и клубов. Появляются
первые гимнастические и спортивные общества и
клубы.



Спортивная история России



Александр Никитич Паншин (1863-1904) — российский конькобежец и фигурист. Первый в истории чемпион мира по конькобежному спорту в классическом многоборье (1889 год)



Паншин усовершенствовал коньки для скоростного бега, увеличив высоту конька, длину лезвия, изменил форму его носка, сделав конёк кованым.

Первый Олимпийский чемпион



Первую золотую медаль завоевал Н. Панин-Коломенкин, первенствовавший в соревнованиях по фигурному катанию на Четвертых Олимпийских играх в Лондоне (1908).

Серебряными призерами стали борцы классического стиля легковес Николай Орлов и тяжеловес Андрей Петров.

ДИНАМО

В 1923 году основано первое
спортивное общество
«Динамо»

Год основания :
18 апреля 1923года



Первая всесоюзная Спартакиада



17 августа 1928 год

Создание комплекса ГТО

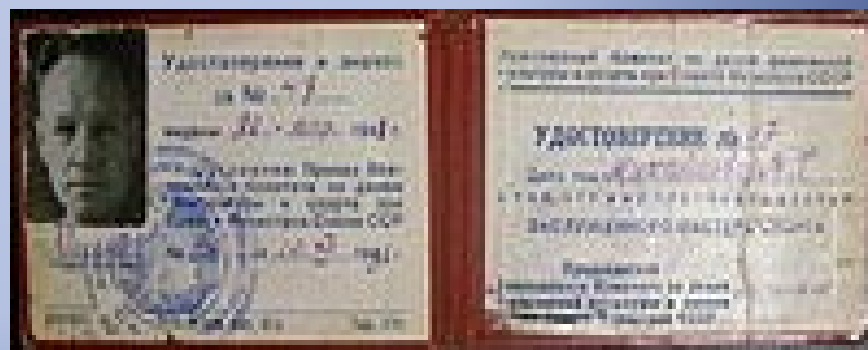


В 1931 году был принят
комплекс ГТО СССР —
Готов к труду и обороне

Свидетельство всенародного признания спортсменов

Заслуженный мастер спорта СССР» (до 1983 года — «Заслуженный мастер спорта») — почётное спортивное звание в СССР.

Звание было учреждено постановлением ЦИК СССР от 27 мая 1934 года «Об установлении звания заслуженного мастера спорта» для присвоения «выдающимся мастерам — активным строителям советской физической культуры»



ВСЕСОЮЗНЫЙ ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА - день традиционного всенародного смотра достижений советского физкультурного движения, мастерства советских спортсменов, их готовности к социалистическому труду и защите советской Родины. Установлен постановлением Совета Народных Комиссаров СССР от 16 июня 1939. Впервые В. д. ф. был проведен 18 июля 1939.



БОЙЦЫ. Они подготовлены к боям и физическим, и моральным. Можно смело сказать, что в методике, чтобы работать так же, как на них получают прекрасные результаты, Спар и ни.

увеличилась серьезность и дисциплинированность бойцов. Бой разгорался не на пустуку. По волею этого было очень много забавных.

жару, на маново жезде сизово-ЛЕН КАСИЯ



Республиканский слет физкультурников в Москве. На снимках: слева — лыжники-физкультурники — участники героического боя с белофиннами; в центре — физкультурники Карело-Финской ССР; справа — физкультурники Красной Армии.

Возрождение комплекса ГТО в современной России

- 2007 год можно смело назвать годом спорта, когда Россия получает право на Олимпиаду 2014 года в Сочи, наши футболисты пробившись на европейский чемпионат, баскетболисты стали лучшей командой Старого Света, теннисистки выиграли Кубок Федерации, гандболистки завоевали титул сильнейших в мире, и, наконец, президент Владимир Путин подписал новый закон о спорте. Итогом кропотливой подготовки стало издание Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе „Готов к труду и обороне“ (ГТО)», постановляющего о вводе в действие комплекса с 1 сентября 2014 года.



Двигайся больше - проживешь дольше



Государственная
политика в области
физической культуры и
спорта.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В СООТВЕТСТВИИ СО СЛЕДУЮЩИМИ ПРИНЦИПАМИ

- непрерывность и преемственность физического воспитания различных возрастных групп граждан на всех этапах их жизнедеятельности, поскольку физическая культура и спорт рассматриваются как одно из средств профилактики заболеваний, укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности человека;
- учет интересов всех граждан при разработке и реализации федеральных программ развития физической культуры и спорта, признание ответственности граждан за свое здоровье и физическое состояние.
- В соответствии с этим принципом государство в равной степени уделяет внимание спорту высших достижений и массовому физкультурному движению; физической подготовке и спорту в Вооруженных Силах РФ и организации физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий с инвалидами, т.е. все участники в сфере физической культуры и спорта находятся в абсолютно равном положении для государства;
- признание самостоятельности всех физкультурно-спортивных объединений, отвечающих требованиям законодательства, равенства их прав на государственную поддержку. Поскольку в последнее время различные организационно-правовые формы деятельности и формы собственности получили широкое распространение;
- создание благоприятных условий финансирования физкультурно-спортивных и спортивно-технических организаций, олимпийского движения России, образовательных учреждений и научных организаций в области физической культуры и спорта, а также предприятий спортивной промышленности.

В СООТВЕТСТВИИ С УКАЗАННЫМИ ПРИНЦИПАМИ ГОСУДАРСТВО ПОДДЕРЖИВАЕТ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ДВИЖЕНИЕ И ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ РОССИИ, ДЛЯ ЧЕГО ОБЕСПЕЧИВАЕТ:

- ежегодное финансирование мероприятий в области физической культуры и спорта, в том числе мероприятий по подготовке к участию спортсменов в Олимпийских играх, других международных спортивных соревнованиях и участию в них, за счет средств федерального бюджета;
- создание условий для использования физкультурно-спортивными организациями и предприятиями спортивной промышленности государственных финансовых, материально-технических и информационных ресурсов, а также научно-исследовательских и технических разработок и технологий;
- содержание физкультурно-спортивных, спортивных и спортивно-технических сооружений, находящихся в собственности Российской Федерации;
- создание условий для строительства и содержания спортивных сооружений по месту жительства граждан, физкультурно-спортивных сооружений в каждом муниципальном образовании и оказание на основе таких сооружений физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг;
- создание условий для увеличения количества детско-юношеских спортивных школ всех видов и типов, клубов по месту жительства граждан, детских и молодежных спортивно-оздоровительных лагерей, врачебно-физкультурных диспансеров и укрепление их материально-технической базы;
- создание условий для широкого использования средств физической культуры и спорта в целях укрепления здоровья матери и ребенка;
- организацию физкультурно-спортивных и спортивно-массовых мероприятий для девушек и женщин с учетом специфики их деятельности и соответствующих научно-методических рекомендаций;
- организацию лицензирования деятельности в области физической культуры и спорта и обязательной сертификации спортивных изделий и техники в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- поддержку внешнеэкономических связей физкультурно-спортивных организаций;
- пропаганду физической культуры и спорта, физкультурно-спортивного движения и олимпийского движения России в соответствии с законодательством Российской Федерации.

В ЦЕЛЯХ ДОСТИЖЕНИЯ ВЫСШИХ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ И ПОДДЕРЖАНИЯ СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ ГОСУДАРСТВО СОЗДАЕТ БЛАГОПРИЯТНЫЕ УСЛОВИЯ. ЭТИМИ УСЛОВИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ:

- увеличение количества спортивных школ всех видов и типов, училищ олимпийского резерва, осуществляющих деятельность по подготовке спортсменов высокого класса, и укрепление их материально-технической базы;
- строительство новых и модернизация существующих баз и центров подготовки сборных команд Российской Федерации по различным видам спорта, а также учебных зданий, физкультурно-оздоровительных, спортивных и спортивно-технических сооружений образовательных учреждений среднего профессионального, высшего профессионального образования в целях улучшения условий профессиональной подготовки и повышения квалификации работников физической культуры и спорта;
- выделение ассигнований на комплексные научные исследования по проблемам развития спорта высших достижений;
- стимулирование деятельности физкультурно-спортивных организаций по подготовке спортсменов высокого класса и их участия в международных соревнованиях;
- поощрение меценатства и благотворительности.
- Основой государственной поддержки физической культуры и спорта, физкультурно-спортивных организаций, спортивных сооружений, предприятий спортивной промышленности являются *программы развития физической культуры и спорта всех уровней*, утвержденные соответственно Правительством Российской Федерации, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации по представлениям федерального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта. Олимпийского комитета России, других физкультурно-спортивных организаций.

РОЛЬ И МЕСТО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ В ПРАВОВОМ ПОЛЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

- Основным источником права в нашей стране является Конституция Российской Федерации, нормы которой, обладают высшей юридической силой по отношению ко всем другим источникам права - федеральным и местным законам, актам исполнительных органов власти, судебным прецедентам и обычаям.
- Конституция РФ, принятая всенародным голосованием 12 декабря 1993 г., имеет в своем составе ст. (Гл.2 «Права и свободы человека и гражданина»), в которой закрепляется право каждого гражданина России на охрану здоровья и медицинскую помощь. Кроме того, в пункте 2 этой же статьи подчеркивается, что « в Российской Федерации финансируются федеральные программы охраны и укрепления здоровья населения, ... поощряется деятельность, способствующая укреплению здоровья человека, развитию физической культуры и спорта».
- Помимо права каждого человека и гражданина на занятия физической культурой и спортом, Конституция РФ в главе 3 «Федеративное устройство» в ст.72 устанавливает, что общие вопросы воспитания, образования, науки, культуры, физической культуры и спорта находятся в совместном ведении федерального центра и субъектов Российской Федерации. Данное положение Конституции означает многоуровневую систему правового поля России.
- Также к основным источникам относится Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ», №329-ФЗ 04.12.2007

ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ПОЗВОЛЯЕТ:

- Закрепить на законодательном уровне в той или иной сфере физической культуры, спорта или туристической деятельности существующие де-факто отношения. В процессе принятия законов их основные положения публично обсуждаются экспертами по физкультуре и спорту, правоведами, широкими слоями физкультурно-спортивной общественности. В результате широкого и, гласного обсуждения принимаемые законы совершенствуются, в первоначальные тексты вносятся поправки, изменения и дополнения;
- Законодательство о физической культуре и спорте создает стабильность правовых отношений, фиксирует достигнутый уровень физкультурно-спортивных отношений в стране или на международном уровне;
- Законодательство о физической культуре и спорте регламентирует поведение участников физкультурно-спортивных отношений, устанавливает процедуры и нормы каких-либо действий, а также фиксирует систему санкций за неправомерные или противоправные действия;
- Физкультурно-спортивное законодательство защищает интересы государства, отдельных спортсменов, тренеров, клубных команд, физкультурно-спортивных организаций и учреждений, а также физической культуры и спорта в целом (профессионального и массового спорта, оздоровительной физкультуры, рекреации и туризма и т.д.). При наличии соответствующего законодательства о физической культуре и спорте интересы отмеченных групп участников могут отстаиваться в судебном порядке, а не по принципу «сильный всегда прав»;
- Законодательство о физической культуре и спорте в большинстве случаев устанавливает нормы финансирования данной отрасли, вводит в повседневную практику соответствующие показатели и нормативы. Правовое закрепление критериев, и процедур финансирования физкультуры и спорта позволяет адекватно планировать деятельность физкультурно-спортивных организаций и учреждений, включать такое финансирование в бюджеты соответствующих уровней (федеральные, местные).

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ. СИСТЕМА ПРАВОВЫХ АКТОВ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ.

- **Цели** законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте являются:
 - а) всестороннее развитие человека;
 - б) утверждение здорового образа жизни;
 - в) формирование потребности в физическом и нравственном совершенствовании;
 - г) создание условий для занятий любыми видами физической культуры и спорта;
 - д) организация профессионально-прикладной подготовки;
 - е) профилактика заболеваний, вредных привычек и правонарушений.
- Для достижения указанных целей в регулировании вопросов деятельности физической культуры и спорта применяется не только собственно законодательство о физической культуре и спорте, но и нормативные акты, регулирующие деятельность иных отраслей. Например, Основы законодательства "Об охране здоровья граждан" также ставят своими целями утверждение здорового образа жизни и профилактику заболеваний, вредных привычек, и пр.; Федеральный закон РФ "Об образовании" определяет порядок создания и деятельности учреждений дополнительного образования, к которым относятся спортивные школы; Федеральный закон "Об общественных объединениях" определяет порядок образования, регистрации общественных объединений, к которым относятся физкультурно-спортивные объединения и физкультурно-спортивные организации.

ЗАДАЧИ

- ⦿ а) обеспечение и защита права граждан на занятия физической культурой и спортом;
- ⦿ б) создание правовых гарантий для функционирования и развития системы физической культуры и спорта в РФ;
- ⦿ в) определение прав, обязанностей и ответственности лиц в области физической культуре и спорте, а также правовое регулирование их отношений в данной сфере.

СОДЕРЖАНИЕ

- Законодательство Российской Федерации о физической культуре и спорте включает в себя положения Конституции РФ, нормативные акты, принимаемые Российской Федерацией и ее субъектами в области физической культуры и спорта.
- Необходимо выделить следующие виды нормативных актов:
- **Федеральные законы.** Основным Федеральным законом, который регулирует отношения в сфере физической культуры и спорта является Федеральный закон РФ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" № 329 ФЗ от 4 декабря 2007 года.
- **Указы и распоряжения Президента России.** В основной своей массе указы и распоряжения Президента посвящены таким вопросам, как организация и реорганизация органов управления физической культурой и спортом, изменение статуса и прав этих органов, создание высших учебных заведений, предоставление льгот физкультурно-спортивным организациям, финансирование и материально-техническое обеспечение развития физической культуры и спорта.

СОДЕРЖАНИЕ

- Постановления и распоряжения Правительства РФ, которые решают вопросы по организации деятельности государственных органов управления физической культурой и спортом, разработке основных направлений социальной политики, заключения международных соглашений о развитии спорта, проведения крупных международных спортивных соревнований.
- Нормативные акты субъектов Российской Федерации. Субъекты федерации могут принимать законы и иные нормативные акты (распоряжения, постановления) по вопросам физической культуры и спорта на основе и во исполнение действующих на территории Российской Федерации законов и проверяют их исполнение. Эти законы и нормативные акты обязательны к исполнению только на территории соответствующего субъекта федерации.
- Нормативные акты федерального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта, которые регулируют государственное управление, межотраслевую и межрегиональную координацию в сфере физической культуры, спорта и туризма в Российской Федерации.
- Законодательные и иные нормативные акты России и ее субъектов призванные регулировать отношения в сфере физической культуре и спорте, должны соответствовать Федеральному закону РФ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", а в случае выявления противоречий между актами действуют положения федерального закона.

СИСТЕМА НОРМАТИВНЫХ АКТОВ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

- Нормативно-правовые акты, регулирующие отношения в области физической культуры и спорта можно отнести к актам специальной компетенции. Поскольку деятельность государства по развитию и управлению физической культурой и спортом как сферой обеспечивается целой системой органов управления, и нормативные акты издаются в пределах полномочий этих органов, поэтому существующие нормативные акты по своей юридической силе неодинаковы.
- К актам специальной компетенции в области физической культуры и спорта относятся:
- **Стандарты в сфере физической культуры, спорта и туризма** - это требования, предъявляемые государством для осуществления деятельности в области физической культуры, спорта и туризма;
- **Всероссийский комплекс "Физкультура и здоровье"** - это совокупность программ и нормативов - основа физического воспитания населения России;
- **Единый календарный план всероссийских и международных спортивных соревнований и мероприятий** - нормативный акт, определяющий число и уровень проводимых соревнований, а также систему соревнований в конкретном виде спорта;
- **Единая спортивная классификация** - это нормативный акт, который устанавливает требования к уровню той или иной квалификации спортсмена в определенном виде спорта и условиям достижения данного уровня квалификации.

НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АКТЫ

- **Нормативы физической подготовленности;**
- **Положение о почетном звании.** Этот нормативный акт устанавливает порядок и процедуру присвоения почетного звания, а также требования к номинанту.
- **Правила спортивных соревнований.** Этот специфический нормативный акт четко регламентирует порядок проведения состязаний по различным видам спорта, поведение участников в период соревнований и санкции за нарушение этих правил. Характерной особенностью этого нормативного акта является то, что он разрабатывается федеральным органом государственной власти в области физической культуры и спорта совместно с федерациями по видам спорта с учетом правил проведения официальных международных соревнований по отдельным видам спорта.
- **Положение о порядке проведения спортивных соревнований и учебно-тренировочных сборов.** Нормативный акт, четко регламентирующий проведение спортивных соревнований и учебных сборов. Документ, который предоставляет право на проведение конкретного официального спортивного соревнования. Положение утверждается организацией, проводящей соревнование, и включает комплекс вопросов, связанных с проведением данного соревнования (вид спорта, цели и задачи, место и время проведения и т.д.).
-

СПОРТИВНОЕ ПРАВО

- **Спортивное право** — это формирующаяся в настоящее время специализированная комплексная отрасль права, представляющая собой связанную внутренним единством систему взаимосвязанных правовых, а также корпоративных норм, которыми закрепляются основные принципы, формы и порядок физкультурно-спортивной деятельности, включающей органический комплекс следующих общественных отношений: трудовых и социального обеспечения, государственно-управленческих, финансовых и ресурсного обеспечения, хозяйственных (предпринимательских), уголовно-правовых, отношений в сфере спортивной травматологии и противодействия применению допинга, международных, процессуальных отношений по урегулированию спортивных споров, а также других отношений, связанных с физической культурой и спортом, в учебных целях можно применять более лаконичную дефиницию: **спортивное право есть система правовых норм, регулирующих отношения, складывающиеся в сфере физической культуры и спорта.**